

GRILLE DE COURS 09/2023 - 12/2023*



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p> 09h45 Fun Jambes</p> <p> 10h00 Morning Light</p> <p> 11h00 Zumba Gold</p> <p> 12h00 Fun Abdo</p> <p> 17h45 Fun Jambes</p> <p> 18h00 Studio Pilates</p> <p> 19h00 Omnia Energy</p> <p> 19h00 Studio Yoga</p> <p> 19h45 Fun stretch</p>	<p> 09h45 Fun Stretch</p> <p> 09h00 Studio Pilates</p> <p> 10h00 T.A.F.</p> <p> 12h00 Fun gainage</p> <p> 17h00 Health Teen club</p> <p> 17h45 Fun Abdo</p> <p> 17h45 Body Sculpt</p> <p> 18h00 Ecole du dos</p> <p> 19h00 Step</p> <p> 19h45 Fun stretch</p>	<p> 09h00 Fun Stretch</p> <p> 09h30 Step</p> <p> 10h45 Omnia vitality</p> <p> 12h00 Fun gainage</p> <p> 17h00 Health Teen club</p> <p> 17h45 Fun Gainage</p> <p> 18h00 Ecole du dos</p> <p> 19h00 Studio Pilates</p> <p> 19h45 Fun stretch</p> <p> 20h00 Studio Yoga</p>	<p> 09h30 Studio Pilates</p> <p> 09h45 Fun Jambes</p> <p> 10h15 Body Sculpt</p> <p> 12h00 Fun Abdo</p> <p> 17h00 Health Teen club</p> <p> 17h45 Fun Gainage</p> <p> 18h00 Zumba</p> <p> 19h00 Cardio Boxing</p> <p> 19h15 Omnia Strong</p> <p> 20h00 Fun stretch</p>	<p> 09h00 Fit&Stretch</p> <p> 10h00 Omnia Ecole du dos</p> <p> 10h00 Studio Pilates</p> <p> 12h00 Fun stretch</p> <p> 17h00 Health Teen club</p> <p> 18h00 Fun Jambes</p> <p> 18h30 Omnia Energy</p> <p> 20h00 Fun stretch</p>	<p> 09h45 Fun Abdo</p> <p> 10h00 Fit&Shape</p> <p> 11h00 Studio Pilates</p> <p> 11h00 Omnia Energy</p> <p> 12h00 Fun stretch</p> <p>DIMANCHE</p> <p> 09h45 Fun Jambes</p> <p> 10h00 Studio Yoga</p> <p> 10h00 Omnia Energy</p> <p> 11h00 Fit&Shape</p>
<p> Vos cours toujours en ligne via l'application de votre club: www.kinebsports.com/mywellness-bsports</p>	<p> Restez à la page des possible changement sur notre site: www.kinebsports.com/cours-collectifs</p>	<p> Nouveau: Cours studio ouvert à tous sous réserve de disponibilité / Priorité d'inscription "membre Studio".</p>	<p> Nouveau cours "cardio-Boxing" veuillez demander conseil auprès de vos coaches pour le niveau d'accessibilité.</p>		

*Editeur responsable - HFM Srl - Grille de cours collectifs sujette à adaptation sans préavis autres que ceux prévu dans les applications mobiles et web mises à disposition des membres.